

こども家庭支援センター 清光

Instagram **やっています**

〒754-1277 山口市阿知須 1448 番地

✉ : seikouen@c-able.ne.jp

TEL:0836-65-1188



KODOMO_SEIKOU

24時間電話メール相談受付。秘密厳守・相談・カウンセリング無料

秋祭り in 清光

9/23(祝・月)に秋祭り in 清光を開催しました ✨

毎年恒例になってきているお祭りを今年は夏ではなく、秋に開催しました ✨ 総勢 84 名の方々にご参加頂きました 😊

フードコーナーでは、わたがし・フランクフルト・ポップコーン・かき氷・ジュースを販売 🍌 フランクフルトは 100 人分をご用意していたのですがリピートもあり完売 ✨ 沢山の方に喜んで頂けて嬉しいです！！

ゲームコーナーではストラックアウト・射的・お菓子釣りをしました。「もう 1 回やりたい！」と何回も遊ん

でくれた子たちもいました。楽しんで頂けて良かったです 🙌

ボランティアとして、宇部フロンティア大学の学生さん 4 名にお手伝いして頂きました ✨ 大きな機械の操作で大変だったと思いますが、一生懸命取り組んで頂き、ありがとうございました 🙏

また、大変暑い日でしたがご参加頂いたみなさまありがとうございました 🙏 次のイベントも計画中ですので、楽しみにお待ちください 😊



レンタルスペース (要予約)

- ・平日 9:00~18:00(最大 5 時間)
- ・親子 1 組 400 円
- (※子ども 2 人まで含む。3 人目からは追加料金有)

リトミック (要予約)

10/22(火) ◆ 11/19(火)

- ・10:00~リトミック教室
- ・10:50~11:30 交流の場
- (みんなでお話しましょう)

心理のひとこと

こんにちは 😊 心理療法担当員です。

最近、急に秋が感じられるようになりましたね 🍁 秋といえば食欲の秋ですね 🍌 みなさんはどの食べ物が好きですか？

サツマイモには、ビタミンC・ビタミンB1・ビタミンB2・カリウムなど栄養素が豊富に含まれています ✨

また、食物繊維も豊富に含まれているので、腸内環境も整えてくれます 😊 腸内環境が整うと免疫力もアップするので是非食べてみてくださいね！

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止の可能性もございます。事前にお問い合わせいただくか、ホームページまたはInstagramをご確認ください。