*

己世已家庭交通也之今一 清光

〒754-1277 山口市阿知須 1448 番地

■ : seikouen@c-able.ne.jp

TEL:0836-65-1188

Instagram やってます 📷



24 時間電話メール相談受付。秘密厳守・相談・カウンセリング無料

心のほっとライン

こども家庭支援センター清光では、

子育てに関する相談・支援や山口県

からの委託でヤングケアラー相談も承っ

ております。保護者様やお子様へ専門的知識を持ったスタッフが面談やカウンセリング、訪問支援、 電話相談などを通して、その方 1 人 1 人に合わせ た支援をさせて頂いております。

24時間相談受付しており、秘密厳守で相談は無料 です。

<mark>ひとりで悩まず、</mark>

一緒に考えましょう!

TEL:0836-65-1188

バレンタインイベント in 清光

2/11(火・祝)にバレンタインイベント in 清光を開催しまして、午前の部 22 名、午後の部 15 名の計 37 名の方々にご参加頂きました 〇 今回は、バレンタインということでパイ作りと、焼きあがったパイをラッピングしてもらいました!

こどもたちは、中に何の具材を 入れようかワクワクしながら 選んでいました♪ ラッピングでは、父や兄弟 さんに向けて素敵な入れ物 を作られていました ❷ ビンゴ大会も大変白熱した 戦いでした ❷

ご参加頂いた皆さま ありがとうございました &

心理のひとりごと

こんにちは 😷 心理療法担当員です。

ご入園ご入学された皆様おめでとうございます! 春は出会いと別れの季節と言われており、心のバランスを崩しやすいです。例えば、喜びと寂しさが同時に訪れたり、過去を振り返る機会が増えることで色々な感情が出てきます。もし、心のバランスが崩れたなと感じた時は、①思い出を大切にしながら未来に目を向ける②不安を 1 人で抱えない③感情を素直に受け入れることで、少し楽になるかもしれません。新生活を応援しております ♡

レンタルスペース(要予約)

平日 9:00~18:00(最大 5 時間)

親子1組 400円 (子ども2人まで含み、

それ以上は追加料金有)

※新型コロナウイルスの影響により、延期や中止の可能性もございます。事前にお問い合わせいただくか、ホームページまたはInstagramをご確認ください。