



こども家庭支援センター 清光

Instagram やってます

〒754-1277 山口市阿知須 1448 番地

✉ : seikouen@c-able.ne.jp

TEL:0836-65-1188



24時間電話メール相談受付。秘密厳守・相談・カウンセリング無料

心のほっとライン

こども家庭支援センター清光では、

子育てに関する相談・支援を行って

おります。保護者様やお子様へ専門的知識を持ったスタッフが面談やカウンセリング、訪問支援、電話相談などを通して、その方1人1人に合わせた支援をさせて頂いております。

24時間相談受付しており、秘密厳守で相談は無料です。

ひとりで悩まず、

一緒に考えましょう！

TEL:0836-65-1188

ママと遊ぼう！リトミック

こども家庭支援センター清光では、講師に生田先生をお呼びして毎月1回リトミックを開催しています。

【今年度日程】

- ・4/16(火) ・5/21(火) ・6/18(火)
- ・7/2(火) ・8/6(火) ・9/3(火)
- ・10/22(火) ・11/19(火) ・12/17(火)
- ・1/21(火) ・2/18(火) ・3/18(火)

(時間は10:00~11:30です)

※参加希望の方は事前にお問い合わせください

※日程は変更となる場合もございますので、清光のInstagramやホームページをご覧ください。



心理のひとこと

こんにちは😊心理療法担当員です。

みなさん【春バテ】はご存知でしょうか。春バテとは、新生活が始まり普段は感じていない心身の不調(体がだるい・イライラするなど)が2週間以上続くことです。自律神経の乱れによって起こると言われているため、気温差に注意したり、「疲れたな」と思ったらしっかり体を休め、無理をしないことが大切です。体と心の声には注意を向けながら、これからの季節を過ごしてみてくださいね😊

レンタルスペース(要予約)

平日 9:00~18:00(最大5時間)

親子1組 400円(子ども2人まで含み、

それ以上は追加料金有)