

ペアレント・トレーニング (ご案内)



ペアレント・トレーニングとは？

ペアレント・トレーニング (Parent Training: PT 通称ペアトレ) とは、もともとは発達障がいがあるお子さんのご家庭向けに 1960 年代にアメリカで開発されたプログラムです。日本でも、子育ての困り感を改善し、子どもとのよりよい関係を目指すプログラムとして注目されています。普段の子育ての困り感をグループメンバーでお話しながら、一緒に考えてみませんか？

対象：未就学児 (3歳～6歳) のお子さんの保護者様



内容・日程

毎回テーマに沿ったミニ学習とグループワークをして茶話会でふりかえりをします。

	A 日程 (定員5名)	B 日程 (定員5名)
1回目 自己紹介 子どもの行動について	9月4日 (水) 10:00～11:30	10月25日 (金) 10:00～11:30
2回目 子どものいいところ探し	9月18日 (水) 10:00～11:30	11月8日 (金) 10:00～11:30
3回目 子どもに伝わる教え方	10月2日 (水) 10:00～11:30	11月22日 (金) 10:00～11:30
4回目 まとめとふりかえり	10月16日 (水) 10:00～11:30	12月6日 (金) 10:00～11:30

場 所：小郡地域交流センター 〒754-0002 山口市小郡下郷 609 番地 1

参加費：無料

申し込み方法：こども家庭支援センター^{せいこう}清光

☎ 0836-65-1188

※お電話での申し込みをお待ちしております。



↑清光 Instagram

ご希望の方は
託児を承ります

